



RFC Spy

Planning hebdomadaire des entraînements

Saison 2019-2020

Jours	Lundi							Mardi							Mercredi					Jeudi							Vendredi																	
Equipes	U10B	U14	U16B	ACFF	U19	Dames		U7	U8 A B C	U9 A B	AT U10A-U11A B	U15	U16A	U21	Réserves	D3 Amateurs	Goalkeepers	U6	U10B	U14	AT U12AB-U13AB	U19	Dames		U7	U8 A B C	U9 A B	U11A	U11B	U15	U16B	U21	Réserves	D3 Amateurs	U10A	U12A	U12B	U13A	U13B					
17:15	U10B - 1/2 T1																GK Foot à 5		U10B - 1/2 T1																							17:15		
17:30																																											17:30	
17:45																																											17:45	
18:00		U14 - 1/2 T2	U18B - 1/2 T1					U7 - T5	U8A - T4, U8BC - 1/4 T2	U9AB - 1/4 T2	AT U10A-U11A B - T1	U15 - T2	U16A - T1				GK Foot à 8	U6 - T3	U10B - 1/2 T1							U7 - T5	U8A - T4, U8BC - 1/4 T1	U9AB - T4	U11A - T2	U11B - T2	U15 - 1/2 T1				U10A - T3							18:00		
18:15																																											18:15	
18:30																																											18:30	
18:45				ACFF - 1/2 T1																																							18:45	
19:00																																											19:00	
19:15																																											19:15	
19:30					U19 - 1/2 T2	Dames - 1/2 T1																																					19:30	
19:45																																											19:45	
20:00																																												20:00
20:15																																												20:15
20:30																																												20:30
20:45																																												20:45
21:00																																												21:00

AT : Atélier technique